

Меню требование на 78 чел по СШ с.Елток в возрасте 7-10лет на 05.09.2024г

Наименование продукции	Суп с фрикадельками	Масло сливочное	яблоко	мед	Чай черный с сахаром	Салат из моркови с сыром	Хлеб	Итого
Вес порции	200	20	100	10	200	60	20	
Мука пшеничная								
хлеб								
Говядина	0.077/6.006						0.020/1.56	1.56
кисель								6.006
Фрукты сухие								
морковь	0.013/1.014							
лук	0.012/0.936					0.065/5.07		5.07
сахар								0.936
Масло сливочное		0.020/1.56			0.015/1170			1170
сыр								1.56
картофель	0.060/4.68					0.003/0.234		0.234
яйцо	0.004/0.312							4.68
Макаронны								0.312
Фрукты свежие								
Соль	0.001/0.078							
Масло растительное	0.003/0.234					0.006/0.468		0.078
сахар								0.702
молоко								
Крупа рисовая	0.015/1.17							1.17
чай					0.001/0.078			0.078
Томат								
яблоко			0.100/7.8					7.8
мед				0.01/0.78				0.78



Меню требование на 81 чел по СШ с.Елток в возрасте 7-10лет на 03.09.2024г

Наименование продукции	Салат из свежих помидоров, огурцов	Жаркое по Домашнему из птицы	кисель	хлеб	Итого
Вес порции	60	200	200	20	
Мука пшеничная		0.002/			
хлеб				0.020/1.62	1.62
Говядина					
кисель					
Фрукты сухие					
морковь		0.022/1.782			1.782
лук	0.012/9.72	0.012/0.972			10.692
сахар					
Масло сливочное					
мед					
картофель		0.107/8.667			8.667
Мясо курица		0.160/12.96			12.96
макаронны					
Фрукты свежие					
Соль	0.001/0.081	0.001/0.081			0.162
Масло растительное	0.003/0.081	0.005/0.405			0.486
капустя					
молоко					
Крупа гречневая					
чай					
томат		0.006/0.486			0.486
Огурцы	0.023/1.863				1.863
Помидоры	0.029/2.349				2.349







Меню требование на 76 чел по СШ с.Елток в возрасте 7-10лет на 04.09.2024г

Наименование продукции	Тeftели мясные(духовы е). Соус красный	Макароны отварные с маслом сливочным	Сыр	компот	Хлеб	Итого
Вес порции	60/20	100	20	200	20	
Мука пшеничная	0.004/0.304					0.304
хлеб					0.020/1.52	1.52
Говядина	0.052/3.952					3.952
кисель						
Фрукты сухие				0.02/1.52		1.52
морковь						
лук	0.021/1.596					1.596
сахар				0.020/1.52		1.52
Масло сливочное		0.005/0.38				0.38
сыр			0.020/1.52			1.52
картофель						
Мясо курица						
макароны		0.035/2.66				2.66
Фрукты свежие						
Соль	0.001/0.076					0.152
Масло растительное	0.008/0.608	0.001/0.076				0.608
капуста						
молоко						
Крупа рисовая	0.005/0.38					0.38
чай						
томат						
Соус красный	0.02/1.52					1.52
Помидоры						







Ежедневное меню школьников в возрасте 6(7) \_10 лет на 09.09.24г



Директор КГУ «Общеразовательная школа с Елтоқ»

Утверждаю:

*И.И.И.*  
Иылал ГМ

№	Наименование блюд	Выход(г)
1	<i>Дуло в.</i>	<i>200г</i>
2	<i>Каша</i>	<i>200г</i>
3	<i>Каша</i>	<i>200г</i>
4	<i>Басма</i>	<i>200г</i>
5		



Директор КГУ «Общественная образовательная школа с. Елтоқ»



Йылгал ГМ

Утверждаю:

Ежедневное меню школьников в возрасте 6(7) \_10 лет на 09.09.24г.

№	Наименование блюд	Выход(г)
1	Салат из свежих овощей и огурцов	50г
2	Суп из картофеля	100г
3	Сыр	10г
4	Картофель	100г
5	Яблоко	10г